



Издаётся
с 4 июля
1918 года

ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

25.08
2026

Вторник

№ 93/21191

denresp.ru

И МАСТЕР-КЛАССЫ ОТ ПРОФИ

Единая модель профориентации помогает школьникам определиться в жизни **с. 3**

И УЧИТЕЛЬ, И ДРУГ

На уроках Оксаны Вильховой дети рисуют под музыку **с. 3**

КЛАССНЫЕ СОБЕРУТСЯ ВМЕСТЕ

Наши педагоги в конце сентября поедут на Всероссийский форум в Москву **с. 2**

ПРОИЗВЕЛИ РЕМОНТ ЛЭП

Специалисты «Карачаево-Черкесскэнерго» в первом полугодии выполнили большой объем работ **с. 2**

Урок не по учебнику

Джашау Джаубаев считает, что у агротуризма большое будущее

Сельские будни

Мы едем на «УАЗике» вверх по ущелью Амгата, что раскинулось рядом с аулом Нижняя Теберда. Чем выше поднимается горная дорога, тем глубже кажется каньон, внизу которого извивается одноимённая река. Здесь удивительным образом переплетаются первозданная природа, история и сегодняшний день.

Амгата как

стоянка человека

В годы советской власти в этих местах действовала угольная шахта № 32. Здесь ударно трудились и нижнебердинцы, и горняки шахтоуправления «Ставропольуголь». Сегодня трудно поверить, что по этой заброшенной дороге когда-то поднимались тяжёлые бортовые машины с шахтёрами, а вниз спускались самосвалы с антрацитом — именно высококачественным углём славилась шахта № 32.

Пока глава Нижнебердинского совета старейшин Рашид Муссабиевич Кочкаров со знанием дела рассказывает о событиях минувшей эпохи, юный водитель Мурат уверенно ведёт машину по горной дороге. Студент медицинског колледжа, он направляется вместе с нами на «ранчо» своего деду — потомственного животновода Джашау Джаубаева.

Их родовая история тесно связана с трудом на земле. Отец Джашау Исхаковича — Исхак Азретович — был известным в советские годы чабаном совхоза «Тебердинский», кавалером ордена Трудового Красного Знамени и медали «За трудовую до-

блесть», неоднократным победителем социалистических соревнований. За высокие показатели в приросте мяса и шерсти овец его однажды премировали легковым автомобилем «Лада».

Признаюсь, эту поездку для меня организовал Рашид Муссабиевич — автор книги «Сынты в моём сердце», которую он посвятил своим землякам. И сегодня он продолжает собирать материалы для её продолжения. Вот и эта история постепенно складывается в новый сюжет — о человеке, который не просто продолжает дело своих предков, но пытается вдохнуть в него новую жизнь, соединив традиционное хозяйство с современным направлением — агротуризмом.

Мысль эта пришла к Джашау Исхаковичу неслучайно. Уже

Отец Джашау Исхаковича — Исхак Азретович — кавалер ордена Трудового Красного Знамени

много лет на его хозяйство приезжают туристы. Кто-то ищет смотровую площадку там, где когда-то возвышался копёр шахты. Кто-то хочет увидеть на стоящую фермерскую жизнь и научиться делать традиционный карачаевский сыр. А кто-то мечтает хотя бы на несколько дней уйти от городской суеты, пожить в горах, попробовать натуральные продукты и блюда горской кухни.

И, пожалуй, именно здесь особенно остро понимаешь: отдых может быть не только комфортным, но и настоящим — с запахом свежего сена, вкусом домашнего сыра, утренним молоком, шумом реки и неспешным разговором у очага.

Проведя полдня у Джаубаевых, я невольно вспомнила повесть Фазила Искандера «Стоянка человека», в которой земля воспринимается не просто как место обитания, а как пространство, где человек проверяется на прочность, сохраняет достоинство и внутренний нравственный стержень.

Чтобы земля кормила и воспитывала

Преодолев около четырёх километров от Нижней Теберды, мы подъезжаем к кошу Джаубаевых. У подножия горы идёт своя, совершенно особенная жизнь. В загоне от жары прячется внушительное стадо дойных коров. Рядом — хозяйственные постройки, техника, огород с картофелем и овощами.

Хотя сегодня заниматься молочным животноводством значительно сложнее, чем мясным, супруги Джашау и Зоя Джаубаевы остаются верны своему выбору.

Семь лет назад Джашау Исхакович вместе с сыном Муратом буквально «отвоевывали» эту землю у кустарников и зарослей. Дикое пространство, взятое в аренду, постепенно превратилось в ухоженное хозяйство. Здесь появились жильё, ферма, огород, техника, а теперь рядом с домом достраивается шале для туристов. Осталось подвести воду и канализацию. Воду планируют подавать по трубам из близлежащего родника.

Односельчане отзываются о Джашау Исхаковиче как о человеке мастерового склада. Он отличный плотник, столяр, дизайнер — дерево буквально слушается его рук. Когда-то он окончил три курса художественно-графического факультета КЧГПИ, однако любовь к животным в итоге оказалась сильнее.



Джашау Джаубаев — потомственный животновод, посвятивший любимому делу полвека

Память сквозь нити — живая история подвига

Так называется проект, презентация которого прошла в Госфилармонии КЧР

Акцент

Организатором выступило региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» под руководством Марины Борлаковой. Мероприятие стало частью Всероссийской акции «Женское лицо Победы» и было приурочено к 85-летию Антифашистского комитета советских женщин.

В фойе филармонии развернулась уникальная экспозиция. В центре — вышитый портрет легендарной лётчицы, первой женщины — Героя Советского Союза Валентины Степановны Гризодубовой. Именно она в сентябре 1941 года возглавила Антифашистский комитет советских женщин, объединивший миллионы соотечественниц в борьбе с нацизмом.

Здесь же портреты десяти главномандующих ключевыми фронтами Великой Отечественной: Г. К. Жукова, А. М. Василевского, К. К. Рокоссовского, И. С. Конева, Р. Я. Малиновского, И. Х. Баграмяна, А. И. Ерёменко, Ф. И. Толбухина, М. М. Попова и В. А. Фролова. Каждое изображение сопровождается вышитым стандартом соответствующего фронта — точной копией знамён, которые в 1945 году пронесли по Красной площади во время Парада Победы.

Экспозиция олицетворяет неразрывную связь ратного подвига и самоотверженного женского труда. В каждом полотне — благодарная память, вплетённая в живую ткань отечественной истории.

О готовности школ к новому учебному году

Образование

Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов провёл рабочее совещание с председателем Правительства КЧР Муратом Аргуневым и вице-премьером Евгением Поляковым. Коллеги доложили о готовности учебных заведений республики к началу нового учебного года.

Совсем скоро более 57 тысяч школьников Карачаево-Черкесии, в том числе — порядка 6 тысяч перовокласников сядут за парты. Все образовательные организации региона прошли проверку и готовы принять ребят. В составе приемных комиссий, помимо сотрудников органов государственной и муниципальной власти входили представители надзорных организаций, правоохранительных структур, МЧС, Роспотребнадзора.

По поручению Президента РФ Владимира Путина в Карачаево-Черкесии продолжается большая работа по обновлению образовательной инфраструктуры, в том числе зданий школ и детских садов. Благодаря программе «Модернизация школьных систем образования», инициированной «Единой Россией», с 2022 года в Карачаево-Черкесии капитально отремонтированы 63 школьных здания. В настоящее время ведётся капремонт ещё 9 школ (11 зданий).

По итогам совещания Глава КЧР дал ряд поручений Правительству КЧР и муниципалитетам по подготовке учреждений образования, культуры и спорта к предстоящему новому учебному году, в том числе по вопросам кадрового комплектования учебных учреждений и организаций дополнительного образования, культуры и спорта.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

На пульсе

За многолетний добросовестный труд

Рашид Темрезов в своих социальных сетях поздравил руководителя Администрации Главы и Правительства Карачаево-Черкесии Мурата Озова с присвоением высокой государственной награды — ордена Дружбы. Соответствующий Указ подписан Президентом России Владимиром Путиным. В своем поздравлении глава региона отметил, что высокая награда — заслуженная оценка многолетнего добросовестного труда Мурата Нуховича, его высокого профессионализма, преданности родному региону.

Награды достойным

В Черкесске в торжественной обстановке вручили почетные грамоты Государственной Думы в честь 120-летия российского парламентаризма. Награды вручены за оказание помощи и поддержки участникам специальной военной операции. Инициатором проведения мероприятия выступил депутат Госдумы РФ, руководитель федерального проекта «Трезвая Россия» Султан Хамзаев. Почетные грамоты награжденным вручил руководитель федерального проекта «Трезвая Россия» в Карачаево-Черкесии, депутат Черкесской городской Думы Азамат Кубанов.

Рейды в целях профилактики

В эти дни сотрудники Центра Государственной инспекции по маломерным судам, а также отдела безопасности людей на водных объектах ГУ МЧС России по КЧР совместно со специалистами республиканской аварийно-спасательной службы проводят рейды и патрулирования в излюбленных местах отдыха жителей и гостей региона — парке культуры и отдыха «Зеленый остров» города Черкесска. Участники мероприятия побеседовали с детьми и их родителями о правилах поведения на пляже. Кроме того, инспекторы и спасатели провели разъяснительный инструктаж с работниками пункта проката катамаранов.

«Умные» счетчики помогают в работе

Специалисты филиала «Россети Северный Кавказ» — «Карачаево-Черкесскэнерго» смонтировали в Карачаево-Черкесии 29 633 интеллектуальных прибора учета электроэнергии отечественного производства. «Умные» счетчики позволяют отслеживать объем и параметры потребленной электроэнергии, анализировать и снижать расходы на оплату энергоресурса. Кроме того, современная система учета дистанционно передает энергетикам сигнал о несанкционированном вмешательстве в работу энергообъектов. Это помогает в борьбе с энерговоровством, а значит, позволяет снижать уровень потерь в сетях и повышать надежность электроснабжения республики.

В интересах государства

Сессия

Состоялось экстренное, 26-е, заседание Парламента КЧР VII созыва.

В режиме аудио-конференции под председательством первого вице-спикера Хызыра Чеккуева депутаты рассмотрели проект закона Карачаево-Черкесской Республики «О переводе земельных участков из категории земель сельскохозяйственного назначения в другую категорию».

Как пояснил министр имущественных и земельных отношений КЧР Роман Баскаев, согласно законопроекту, в Зеленчукском районе Карачаево-Черкесии 608 га из категории земель сельскохозяйственного назначения, находящихся в республиканской собственности, переводится в категорию земель промышленности, энергетики, транспорта, связи, радиовещания, телевидения, информатики, земли для обеспечения космической деятельности, земли обороны, безопасности и земли иного специального назначения.

Указанные земли будут использованы под строительство нового аэропортового комплекса «Архыз» и инфраструктуры аэропорта в соответствии с поручением Президента РФ, распоряжением Правительства РФ, распоряжениями Правительства КЧР «О заключении концессионного соглашения на проектирование, строительство и использование (эксплуатацию) нового аэропортового комплекса «Архыз».

Парламентарии одобрили рассмотренный законопроект. Пресс-служба Парламента КЧР

Каждое обращение будет взято на контроль

Тема дня

В мэрии Черкесска по поручению Главы республики Рашида Темрезова состоялась очередная встреча с семьями участников СВО.

Это доверительный, честный диалог, в рамках которого наши земляки задают вопросы, высказывают свои пожелания в адрес мэрии города, министров КЧР, руководителей организаций и ведомств.

Формат встречи был расширен — на нее были приглашены представители коммунальных служб, управляющих и ресурсоснабжающих организаций. И не случайно — значительная часть вопросов касалась вопросов ЖКХ, обеспечения бесперебойного и безаварийного газоснабжения, обслуживания и капитального ремонта МКД и т. д.

Актуальными остаются вопросы бюрократического характера, к примеру, предоставление справок для корректировки начислений за коммунальные платежи участникам СВО. Эти вопросы были взяты на контроль.



На встрече поднимались разные вопросы, которые волнуют семьи участников спецоперации

Прозвучал вопрос от молодой мамы, супруги участника СВО, чей ребенок имеет право на преимущество зачисление в детский сад. Однако женщина столкнулась с бумажной волокитой. А это впрямую недопустимо, отмечали участники встречи.

Министр труда и соцразвития КЧР Кемал Хачиров рассказал, что в республике внедрена и успешно работает информационная система «Помощь участ-

никам СВО и членам их семей», с помощью которой военнослужащие и их родственники могут обратиться с любым вопросом, получить реальную помощь.

Он также призвал участников СВО и членов их семей заключать социальные контракты на развитие своего дела, получать на эти цели федеральную выплату и региональную надбавку.

Сильная Россия — это уверенность семьи в завтрашнем дне

Россия теряет население. По данным Росстата, естественная убыль населения России в 2024 году составила 596 тысяч человек — это на 20% больше, чем в предыдущем году. Масштаб сопоставим с населением крупного областного центра, исчезнувшего за год. Главная причина — низкая рождаемость, которая напрямую связана с экономическими рисками семей.

Появление ребёнка для большинства семей оборачивается снижением доходов и увеличением долгового бремени. Молодые семьи откладывают рождение, пока не решат жилищный вопрос и не накопят минимальный запас стабильности. Доступность яслей, стоимость лекарств и образования, нестабильность на рынке труда — эти факторы формируют устойчивое ощущение неопределённости. Без изменения подхода к демографическому вопросу негативная тенденция сохранится.

Поэтому ЛДПР говорит о преобразованиях, которые дадут быстрый результат. С каждым ребёнком финансовая нагрузка должна уменьшаться, а мама в декрете должна получать достойную выплату. Эти шаги способны снизить финансовое давление и дать семьям больше уверенности.

Сегодняшняя ситуация требует системных решений. Они станут каркасом будущей государственной политики. Но любой каркас держится на конкретных людях, которые будут доводить эти решения в жизнь на местах и отстаивать их в Государственной Думе. Кандидат ЛДПР по Карачаево-Черкесскому одномандатному округу — Александр Васильевич Чайка готов представ-



Александр Васильевич Чайка

лять интересы тех, кто сегодня остро нуждается в поддержке государства. Он последователен в отстаивании позиции, формулируя реалистичные предложения, предпочитает аргументы, а не обещания. Александр Чайка ориентирован на результат, который можно измерить конкретными показателями — снижением финансовой нагрузки для семей.

«Сегодня мы в точке принятия решения. Я ответственно подошёл к тому, чтобы стать депутатом Государственной Думы, потому что знаю, что сейчас нужно сделать, чтобы переломить демографи-

ческую ситуацию. Да, в Карачаево-Черкесской Республике пока сильны традиции многодетности, но спад рождаемости характерен и для нас, к сожалению. Пока рождение ребёнка связано с бедностью и страхом, ситуацию не изменить. Нас, жителей Карачаево-Черкесии, это тоже касается. Понимаю, что теперь, когда вижу, как растёт мой внук. И знаю, как порой работаю-

с родителями не хватает несколько свободных часов в неделю или социальной няни. Я понимаю позицию ЛДПР: поддержка семьи должна стать главным направлением государственной политики. Поэтому вместе с командой буду добиваться доступного жилья и народной ипотеки под 3 %, достойной оплаты материнского труда и снижения налоговой нагрузки на семьи», — утверждает Александр Чайка.

Демографический вопрос напрямую определяет человеческий капитал. Если падает рождаемость, со временем неизбежно возникнет дефицит трудоспособного населения. Для небольшой республики, как Карачаево-Черкесия, это особенно ощутимо — экономический потенциал региона будет снижаться на годы вперёд.

«Демография — не абстрактная политика. — говорит кандидат ЛДПР по Карачаево-Черкесскому одномандатному округу Александр Чайка. — Без людей не работает ни одно предприятие, не развивается экономика. Как предприниматель в прошлом, я знаю цену каждому сотруднику. И когда я понимаю, что молодые семьи не решаются на второго ребёнка, то вижу в этом прямую угрозу будущему нашей республики».

Выборы — это возможность повлиять на направление движения. Мы за путь развития и спасения России. Мы за решительные действия: «Выбери ЛДПР — спаси Россию!».

Печатная площадь предоставлена кандидату на безвозмездной основе в соответствии с п. 6 ст. 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ (ред. от 02.05.2026) «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»

Память сквозь нити — живая история подвига



За вышивальным станком Мадина Узденова с ювелирной точностью воссоздавала портреты великих военачальников

» Сама вышивка одиннадцати портретов заняла около двух недель, но творческая отрисовка — подбор цветов, фактур, воссоздание мельчайших деталей мундиров — требовала гораздо больше времени. Портрет Гризодубовой выполнен вручную, остальные — машинной вышивкой, но все они пронизаны теплом и уважением к истории, — рассказала в беседе с нами Узденова.

И судя по тому, с каким трепетом зрители всматривались в каждую деталь, порой подолгу задерживаясь у стенов, труд Узденовой и её коллег был оценён по достоинству.

— Я пришла сюда, потому что услышала от подруги, что вышили портреты полководцев. Думала, ну, выставка как выставка. А когда подошла к стенду с Гризодубовой — остановилась и не могла отойти. Я же помню её ещё по книгам! Мы в школе читали о ней, о том, как она летала, как возглавила комитет. А тут вот, выставка. Как же это важно — чтобы мы не забывали, — сказала пенсио-

нерка из Черкесска Елена Михайловна. В рамках презентации состоялась и торжественная церемония вручения памятных медалей «Союза женщин России» и почётных грамот. Высоких наград удостоены депутаты Народного Собрания (Парламента) КЧР, члены Правительства республики, председатели общественных организаций, педагоги, мастерицы и волонтеры.

Среди награждённых — первый заместитель руководителя Администрации Главы и Правительства КЧР Надежда Пивоварова. Многие годы она посвятила государственной службе и общественной деятельности, ввела огромный вклад в развитие республики и поддержку женских инициатив. Её труд и верность долгу неоднократно отмечались на региональном и федеральном уровнях. Памятная медаль «Союза женщин России» стала ещё одним признанием её заслуг. Награду вручила председатель отделения Марина Борлакова, поблагодарив Надежду Ива-

новну за постоянную поддержку женских проектов. Также в этот день были отмечены: Фатима Карланова, Мадина Батчаева, Ранса Айбазова (экс-председатель отделения, передавшая эстафету), многие другие активные женщины.

Выступая перед собравшимися, Надежда Пивоварова подчеркнула преемственность поколений и роль женщин в защите Отечества.

— В годы Великой Отечественной войны около 800 девушек из нашей республики ушли на фронт. Их имена навсегда останутся в памяти благодарных потомков. Сегодня, в дни специальной военной операции, женщины нашей страны и республики вновь демонстрируют стойкость, милосердие и готовность быть надёжным тылом. Около 40 тысяч российских девушек проходят службу в зоне СВО — медики, командиры зенитно-ракетных расчётов, связисты. А здесь, в тылу, жены и матери участников СВО возглавляют волонтерские штабы, собирают гуманитарную помощь. Мы едины — и победа будет за нами. Ваше душевное участие, неизменная работа и ваша любовь, верность придают силу нашим бойцам, укрепляют их дух и непреклонную веру в то, что победа будет на

нашей стороне, — сказала Пивоварова.

Слова Надежды Ивановны о единстве и силе женщин стали лейтмотивом всего мероприятия. И лучшим подтверждением этому стал сам проект «Память сквозь нити...» — живое воплощение преемственности поколений, о которой она говорила. Особые слова благодарности прозвучали в адрес руководства СХА колхоз-племрепродуктор «Кубань» за финансовую поддержку проекта и всех мастериц, трудившихся безвозмездно. Завершая церемонию, Марина Борлакова подвела итог:

— Мы решили, что подвиг наших дедов, отцов, мужей и братьев должен сойти со страниц учебников. Мы хотели, чтобы каждый, кто посмотрит на эти работы, почувствовал тепло рук женщин, согревших эту историю. В этом зале соединились поколения: матери и вдовы сегодняшних героев, наша талантливая молодёжь. Нить времени не прервалась, — заключила она.

Завершилась презентация выступлением солистов Государственной филармонии. Все гости смогли лично рассмотреть работы, которые ещё долго будут напоминать о подвиге и единстве.

АРМИДА КИШМАХОВА

Еще больше интересных новостей на сайте **denresp.ru**

»

КСТАТИ,

проект «Память сквозь нити» уже нашёл живой отклик. Организаторы планируют выездные выставки в городах и районах республики, а также просветительские встречи со школьниками и студентами. Вышитые полотна станут основой для уроков мужества и патриотических бесед.

Солтан Узденов: «Наша сила в единстве»

Дорогие земляки!

Меня зовут Солтан Узденов. Я родился и вырос в Карачаево-Черкесии, здесь живет моя семья, здесь мои корни. И именно здесь я понял главное: я хочу быть полезным своим землякам.

Вы уже доверили мне представлять интересы нашей республики в Государственной Думе и эти годы стали для меня временем очень важной работы. И сейчас я могу с уверенностью сказать: я старался работать так, чтобы оправдать ваше доверие.

Приоритет в моей депутатской деятельности — защита интересов граждан, работа с их обращениями. Каждая встреча, каждый прием — это возможность услышать, понять, что волнует людей, какие проблемы требуют решения на федеральном уровне. Люди приходят с разными вопросами, и я беру их в работу, отправляю запросы, контролирую исполнение. Для меня важно, чтобы каждый чувствовал: его голос услышан.

И мы решаем вопросы, которые напрямую касаются качества жизни: современное образование и доступность медицинской помощи, поддержка семей с детьми, развитие инфраструктуры, газификация, ремонт дорог. Это основа Народной программы «Единой России», которая охватывает самые важные направления, и мы делаем все, чтобы она работала в нашей республике на благо каждого ее жителя.

Я убежден: будущее республики в наших детях. Поэтому вопросы образования и детства я ставлю во главу угла. При поддержке партии «Единая Россия» мы вместе с вами добились капитального ре-



Солтан Джашарбекович Узденов

монта школ по всей стране, в том числе и в Карачаево-Черкесии, и дети учатся в обновленных, современных классах.

Мы делаем доступную медицину — строим и ремонтируем поликлиники и больницы, фельдшерско-акушерские пункты и врачебные амбулатории, оснащаем их современным оборудованием и техникой. Создаем условия для занятий спортом, благоустраиваем общественные и дворовые территории, и многое другое.

Мы вместе поддерживаем наших бойцов — участников специальной военной операции и их семьи, участвуем в организации

гуманитарной помощи, помогаем в решении насущных проблем. Особый акцент — на социальную защищенности военнослужащих и членов их семей, помощи новым и приграничным регионам.

Мы на законодательном уровне обеспечили меры социальной защиты, внес более 180 инициатив по поддержке бойцов, членов их семей, программ реабилитации и бизнес-проектов. В Карачаево-Черкесии действуют

Печатная площадь предоставлена кандидату на безвозмездной основе в соответствии с п. 6 ст. 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ (ред. от 02.05.2026) «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»

Коротко

Поедут на форум классных

С 30 сентября по 2 октября на Всероссийский форум классных руководителей в Москве соберутся лучшие педагоги страны, и среди них — достойные представители Карачаево-Черкесии, успешно прошедшие все этапы строгого отбора: анкетирование, тестирование по теории и методике воспитания, ценностно-смысловым основам, оценку компетенций и защиту видеовизитки «Моя воспитательная практика». Это: преподаватели Карачаево-Черкесского медицинского колледжа, посол Форума классных руководителей 2026 Индира Салпагарова и Елена Кошелева, учитель СОШ № 4 г. Черкесска Лилия Лепшовская и директор лицея № 7 г. Усть-Джегуты Зухра Чомаева. Форум классных руководителей — это уникальная площадка для обмена опытом и поиска

новых решений в воспитании молодёжи.

Для снижения затрат

Специалисты филиала «Россети Северный Кавказ» — «Карачаево-Черкесскэнерго» в I полугодии 2026 года выполнили ремонт распределительных сетей 0,4–10 кВ в 26 населенных пунктах Карачаево-Черкесии, где проживают порядка 160 тысяч человек. На трансформаторных подстанциях, обеспечивающих электроснабжение 12 сел, станиц и аулов республики, энергетики провели замену 14 отслуживших свой срок эксплуатации силовых трансформаторов на новые. В результате общая мощность оборудования увеличена с 2,1 до 2,7 МВА. Еще в 14 населенных пунктах специалисты заменили на линиях электропередачи 0,4–10 кВ 8,1 км ветхого провода на самонесущий изолированный.

Каждое обращение будет взято на контроль

»

С. 1

Сразу несколько вопросов поступило по ремонту дорог, а также ликвидации последствий недавнего подтопления в Черкесске. Мэр Черкесска Алексей Баскаев разъяснил, что после стихии была проведена большая работа по замене труб, прочистке русла реки Абазинка. В дальнейшем совместно с Минприроды республики будут приняты меры по комплексному решению проблемы. Он дал поручение выехать на место, профилировать дороги к наиболее пострадавшим СНТ.

Обсудили еще одну насущную проблему: засоры вентиляционных входов в МКД после капитального ремонта кровли. От руководства Фонда капремонта КЧР потребовали принятия соответствующих мер.

Прозвучали вопросы благоустройства, земельной собственности, замены фонарей освещения, очереди на жилье, льгот на лечение, порядка предоставления выплат — всего по 14 на-

правлениям. При этом вопросов было намного больше, каждый взят на контроль.

Заместитель председателя Правительства республики Джанибек Суянов, обращаясь к присутствующим, подчеркнул: забота о наших военнослужащих и их семьях находится на личном контроле Главы республики, в приоритете у местных властей и всех, кто призван помогать и поддерживать наших бойцов, их родных и близких.

Каждое обращение будет рассмотрено в обязательном порядке в самое ближайшее время.

По информации мэрии Черкесска

ФАКТ

Семьи участников спецоперации имеют право на внеочередное направление в дошкольные организации, освобождение от оплаты в детских садах, бесплатное посещение кружков и секций, получение направлений в детские оздоровительные лагеря и т. д.

Урок не по учебнику

»

С. 1

Я хорошо знала его маму Айшат Касаеву, воспитавшую шестерых детей. Она вложила в них доброту, отзывчивость и любовь к родной земле, о которой сама слагала стихи. В этой простой аульской женщине удивительным образом сочетались природная интеллигентность и житейская мудрость. Сней одинаково интересно было разговаривать и высокому чиновнику, и однокласснику. Ведь люди, независимо от социального статуса, всегда тянутся к тем, кто богат духом.

С Зоей Джашау Джаубаев создали семью в 1982 году. Их дети — Фатима, Замира и Мурат — любимые родителями шестерых внуков. И старшие, и младшие любят проводить время на коше и помогать по хозяйству.

Особая опора деду — внуки: Мурат, будущий медик, и его младший брат, ученик 9-го класса гимназии № 4 города Карачаевска. В этом сезоне ребята помогли заготовить 80 тюков сена. Они уверенно управляют с пресс-подборщиком и трактором, а если потребуется, могут сесть и за дильный аппарат.

Откровенно говоря, я любила этих ребятками. Они явно не из тех, кто часами сидит в телефоне и жалуется на скуку. У человека, привыкшего к труду с детства, постепенно исчезает противоречие между «хочу» и «надо» — его место занимает чувство ответственности.

Сегодня в хозяйстве Джаубаевых 85 голов крупного рогатого скота, в том числе 15 дойных коров, пять лошадей. В распоряжении семьи — полный комплект сельскохозяйственной техники: тракторы, косилки, пресс-подборщики, сепаратор. Здесь производят сыр и перерабатывают молоко, и значительная часть этой работы лежит на плечах хозяйки — Зои.

Джашау Исхакович никогда не прятается за высоким забором собственного благополучия. Он готов помочь землякам техникой во время сенокоса или вспашки огорода — просто потому, что считает это естественным.

Ему важно, чтобы родная земля не пустовала. Чтобы она работала, кормила и воспитывала.

Появляется спрос на услуги мастеров народных промыслов, поваров, проводников и т. д.

Не зря говорят: корни — в земле, сердце — в деле.

Идею подсказала сама жизнь

Сегодня Джашау Исхакович смотрит на своё хозяйство уже шире. Для него агротуризм — это не просто возможность принять гостей. Это способ сохранить традиционный уклад жизни и одновременно сделать его частью современной экономики.

Джашау Исхакович, вы решили, что агротуризм может органично вписаться в ваше хозяйство. С чего всё началось?

— Эту мысль подсказала сама жизнь. Агротуризм и крестьянское хозяйство могут стать взаимовыгодными партнёрами: туризм создаёт дополнительный доход, а ферма предоставляет все необходимое для отдыха — землю, животных, технику, натуральные продукты.

И действительно, здесь туристу можно предложить не искусственно придуманные развлечения, а саму жизнь фермерского хозяйства.

Утром — вместе с хозяевами отправиться в коровник, уви-

деть дойку, попробовать свежее молоко. Затем узнать секреты приготовления традиционного карачаевского сыра, поработать у сепаратора, сходить в огород, поучаствовать в сенокосе или заготовке сена. Для детей это может стать настоящим уроком — не по учебнику, а непосредственно на земле.

А для взрослых — возможностью хотя бы ненадолго вспомнить, откуда берутся продукты на нашем столе, и сколько труда стоит за привычным стаканом молока или куском сыра.

Но агротуризм в Тебердинском ущелье может иметь и гораздо более широкие перспективы. Здесь можно объединить фермерский отдых с экскурсионными и пешими маршрутами, знакомством с историей шахты № 32, природой ущелья, традициями карачаевской кухни и культурой сельского быта.

Такой подход способен дать новый импульс развитию территории. Появляется спрос на услуги проводников, экскурсоводов, поваров, мастеров народных промыслов. Возникают новые маршруты, новые рабочие места, а главное — появляется дополнительная ценность у того, что уже существует: у земли, хозяйства, традиций и семейных историй.

— На чем вы будете делать акцент в своём бизнес-плане?

СПРАВКА

Агротуризм в Тебердинском ущелье наиболее развит в окрестностях города-курорта и аула Верхняя Теберда. Здесь работают фермерские хозяйства и рыбные фермы, где можно порыбачить и сразу же приготовить свежий улов. Частные подворья предлагают экологически чистые продукты и конные прогулки. Возможно, следующий шаг — объединить эти возможности в единую туристическую систему, где каждый маршрут расскажет свою историю, а каждое хозяйство станет частью большого путешествия по Карачаево-Черкесии.

— Об этом пока рано говорить подробно. Но главное — проект должен работать на индустрию гостеприимства. Это когда человек приезжает не просто переночевать, а чувствует себя здесь как дома.

И, кажется, именно в этом заключается главное преимущество агротуризма у Джаубаевых. Здесь не нужно создавать атмосферу искусственно. Она уже существует. Она — в деревянном доме, построенном руками хозяина. В запахе свежего сена. В домашнем сыре и молоке. В лощадах, пасущихся у подножия гор. В шуме реки Амгата. В семейных историях, которые передаются от деда к внукам. И, конечно, в гостеприимстве — том самом, которое на Кавказе не является услугой, а воспринимается как естественная обязанность хозяина.

Агротуризм способен превратить эту естественную традицию в современный и перспективный формат отдыха. Турист получит возможность прикоснуться к настоящей сельской жизни, попробовать себя в роли агрария, фермер получит дополнительный источник дохода, а территория — шанс развиваться, не теряя своей самобытности.

В Тебердинском ущелье для этого есть всё: уникальная природа, чистый горный воздух, река, пастбища, традиционная кухня, фермерские хозяйства и люди, которые умеют работать на своей земле.

ЛЮДИМИЛА ОСАДЧАЯ

Красавица, умница, спортсменка... и учитель

Дети любят ходить к этому молодому педагогу в гости, а ее уроки проходят под музыку

Крупным планом

В школе тихого села Бескес Урупского района, которая занимает всего одноэтажное здание и в которой учатся сейчас только сорок пять детей, работает девушка, словно из старого доброго советского фильма. У неё нежный, мягкий голос, открытая улыбка, которая сразу располагает к себе. Красавица, умница, спортсменка — так отзываются об Оксане Вильховой её одноклассники и коллеги.

Нашей героине всего двадцать четыре года. И она могла бы уехать в большой город, в большую школу, туда, где больше возможностей и жизнь ярче, однако каждый день Оксана сознательно выбирает этот маленький уголок нашей республики, где все друг друга знают с детства.

Мне здесь нравится, нет ощущения, что я на работе. Мы как одна большая семья. В школе всего 45 учеников: в самом большом классе — шесть человек, в самом маленьком — три. Старшие заботятся о младших, все знают друг друга по имени, — говорит Оксана.

Бывшие учителя Оксаны сегодня — её коллеги. Евгений Иванович Деренский и его супруга Инна Александровна когда-то учили Оксану, а теперь работают с ней бок о бок. Он — завуч школы, учитель географии и ОБЖ, легенда этого села. Она — учитель биологии и бывший классный руководитель Оксаны. И сегодня они каждый день видят в учительской ту, кого когда-то вели за руку по школьным коридорам. Кстати, именно Евгений Иванович влюбил Оксану в профессию учителя.



Оксана Вильхова (в центре) со своими учениками

— Он карту знает наизусть, — говорит Оксана о Евгении Ивановиче с особым теплом. — Любую точку на карте, мне кажется, мог показать просто с закрытыми глазами. Он до сих пор работает и до сих пор даёт мне толчок. Именно он зажёг во мне огонь. Мне очень нравилось отвечать у него на уроках, слушать его.

Когда-то он стоял у доски и влюблял класс в свой предмет.

Теперь он сидит за соседним столом в учительской и делится с ней опытом, подсказывает, хвалит. Иногда — вспоминает, какой она была ученицей. А Инна Александровна, её первая учительница, тоже всегда рядом. И вместе они, говорит наша героиня, та самая опора, которая держит её, молодого педагога, не даёт ошибиться и согреть своим вниманием.

— Они ко мне душевно относятся. Делятся опытом, припоминают школьные истории, хвалят. Это особенно ценно и приятно. Работать с ними — настоящее счастье, — рассказывает она.

Коллеги отвечают теплотой. «Оксана — как солнышко в нашей школе, — говорят они. — Бегает по коридорам даже на каблуках, а мы шутим: «Оксана,

ты можешь хоть иногда ходить?» Но мы же понимаем — у неё энергия бьёт ключом, а дети это чувствуют, очень любят её».

Официально Оксана — советник директора по воспитанию и детским инициативам, педагог-организатор, а ещё учитель музыки и изобразительного искусства. Её уроки проходят совсем не формально: ребята рисуют под музыку, поют,

спокойно разговаривают о том, что их волнует. После уроков она сама садится за руль и везёт детей на волейбол в соседний посёлок, где играет вместе с ними. Даже на каникулах она всегда рядом с ними. К примеру, этим летом она отработала три смены в лагере «Беслан», а между сменами ещё успела сопровождать ребят на фестиваль в Москву.

Помочь учащимся в определении будущей профессии

Образование

Более 27 тыс. школьников Карачаево-Черкесии в новом учебном году будут охвачены мероприятиями Единой модели профориентации (ЕМП), которая помогает учащимся 6–11 классов определиться с будущей профессией с учетом интересов детей и потребностей экономики региона.

В республике Единая модель профориентации реализуется в рамках федерального проекта «Билет в будущее» национального проекта «Молодежь и дети». Основой системы является профориентационный минимум, включающий курс внеурочной деятельности «Россия — мои горизонты», профессиональные пробы, экскурсии на предприятия, мастер-классы и др.

Как рассказали в Министерстве образования и науки КЧР, по итогам прошедшего учебного года ЕМП была реализована в 169 школах КЧР. Профориентационными мероприятиями были охвачены 26654 учащихся 6–11 классов. В школах КЧР открыто 22 профильных предпрофессиональных класса разных направ-

лений, в том числе IT-, инженерного, педагогического направлений. В рамках проекта приняли участие: в профессиональных пробах — 2,7 тыс. школьников, в экскурсиях на предприятия — 1,5 тыс. школьников, в мастер-классах — более 12,6 тыс. школьников. К реализации профориентационной работы были привлечены 48 работодателей региона.

Важной частью Единой модели профориентации в нашей республике, отметили в Минобре КЧР, является региональный компонент курса внеурочной деятельности «Россия — мои горизонты». Он позволяет адаптировать федеральную программу с учетом особенностей рынка труда КЧР, познакомить школьников с ключевыми направлениями развития экономики региона, востребованными профессиями. В прошедшем учебном году для учащихся было проведено 7 занятий с региональным содержанием. А в новом учебном году количество таких занятий увеличится до 10.

В новом учебном году в республике планируется сохранить стопроцентный охват школьников курсом «Россия — мои горизонты» с региональным компонентом. А в новом учебном году количество таких занятий увеличится до 10.

Соб. инф.

Люди устали от гаджетов и тянутся к живой музыке

Культура

Детская музыкальная школа Карачаевска, основанная в 1959 году, за десятилетия своей культурно-образовательной деятельности выпустила сотни учащихся. Благодаря сильно преподавательскому коллективу она всегда оставалась на высоте, какие бы катаклизмы ни сотрясали социум.

Общий портрет

В том, что даже в тяжёлые 90-е, когда представители искусства вынуждены были уходить из профессии, музыкальная школа Карачаевска работала, шла вперёд, проводила мероприятия, давала в общеобразовательных школах агитационные концерты, — огромная заслуга тогдашнего директора ДМШ, композитора и пианиста Фатимы Токтовой. Да и все педагоги ДМШ, большинство из которых — ученики основателя школы Федора Бурака, Светланы Сауловой, Александра Ячменцева и др., — высоко несли знания музыкального искусства, переданное в своё время настоящими наставниками.

— Одно время были проблемы с набором детей в школу, но сейчас у нас достаточное количество учащихся — 163 ученика. Даже в самое сложное время меньше 110 ребят у нас не было, — рассказывает завуч школы пианист Елена Леонидовна Мельникова. Выпускница этой школы, она бесценно работает здесь с 1988 года.

Я сама в детстве ходила около трёх лет в эту школу и прекрасно помню деревянные рассохшиеся окна, старые стулья, скрипучую лестницу. Но после капитального ремонта, проведённого в 2022 году, музыкальная школа Карачаевска радует светлыми акустичными кабинетами, большими новыми окнами, через которые льётся свет, уютным холлом, приятной мебелью.

Сегодня в школе функционируют несколько отделений. Самое популярное — фортепианное. Много ребят и в народном отделении. Отделение оркестровых инструментов реализует программы обучения на скрипке, саксофоне и ударных инструментах.

Двадцать педагогов, в числе которых и опытные ветераны, и выпускники этой школы, и мощ-

ная поросль молодых специалистов, сегодня учат детей игре на разных инструментах, и самым неожиданным среди них для меня оказался саксофон.

Саксофон и ударные ведёт молодой преподаватель Мунир Боташев. А его старший брат Магомед Дахирович ведёт класс гитары, — повела директор ДМШ Вера Магомедова, тоже выпускница этой школы. Директором она работает с октября прошлого года, но уже успела сделать для школы много полезного.

После её обращения по поручению мэра Карачаевского городского округа Спартака Куштерова в школе обновили отопительные батареи, а также парты, стулья и столы, появились новые информационные стенды, установлены два кулера для воды и многое другое.

Концертная деятельность

Безусловно, материально-техническая база важна для каждого учреждения, потому что комфорт и продуктивность — тесно переплетающиеся категории. В хорошо организованном учреждении хочется учиться, работать, творить. Не исключено,

что этот созданный региональными и муниципальными властями комфорт отчасти стал причиной того, что в ДМШ появилось новое поколение талантливых музыкантов с ярко выраженной творческой жилкой.

Это вышеназванные братья Боташевы, которые даже создали свой небольшой ансамбль. Это преподаватель теоретических дисциплин Рамиля Сурхаева. Это Фаина Халкечева, одна из лучших концертмейстеров и солистов-пианистов региона, выпускница Государственной классической академии им. Маймонида в Москве. Это Маргарита Богатырёва, великолепный пианист-виртуоз, выпускница Уральской консерватории им. М. Мусоргского (г. Екатеринбург).

Молодые специалисты активно включились не только в преподавательский процесс, но и в концертно-просветительскую деятельность школы. Ведь педагогический коллектив не только участвует в

городских отчетных концертах, музыкальных вечерах и лекциях-концертах, но и сам проводит камерные вечера живой музыки, тематические или юбилейные мероприятия — благо у школы есть свой большой зал, оснащенный после капремонта новым оборудованием. У ДМШ г. Карачаевска имеются также малый зал, своя библиотека, оркестровый класс и помещение для хранения инструментов. Сolidно.

Помимо выступлений, преподаватели и учащиеся музыкальной школы участвуют в городских и республиканских музыкальных конкурсах, будь то исполнительской игры на инструменте или фортепианных ансамблей. Несколько раз ученики детской музыкальной школы участвовали и получали призовые места на международном конкурсе юных дарований и талантов «Весенняя карусель», проходящем в городе Пятигорске.

семьи участников спецоперации чувствуют реальную поддержку.

Живёт Оксана одна — в небольшом доме на Мостовой Поляне. Там русская печка, свой огород, трое котов и декоративный кролик. И вот что особенно трогает: дети обожают приходить к ней в гости.

— Звонят сами: «Оксана Андреевна, можно к вам?» Приходят пить чай, зимой любят сидеть на тёплой печке, гладить котиков, — рассказывает девушка.

Оксана часто задумывается о том, как изменились дети, и сравнивает их с собой в их возрасте.

— Раньше мы были другими, слушались, не перечили, не знали своих прав. Сегодняшние школьники лучше разбираются в законах, быстрее тянутся к телефону, всё снимают на камеру, и это удивляет. Я некоторых статей не знаю, а они знают, — смеётся она.

И она старается быть с ними на одной волне, другом, а не только учителем. «Будешь им другом — будешь много знать», — объясняет она.

По её мнению, время диктует свои правила, и задача педагога — не воевать с реальностью, а идти рядом, понимать, принимать и направлять. Оксана Вильхова не героизирует свою работу, она считает своим долгом помогать детям.

АРМИДА КИШАХОВА

КСТАТИ...

У Оксаны Вильховой есть молодой человек, который сейчас находится в зоне специальной военной операции. И пока он там, она поддерживает порядок здесь — в школе, в доме с русской печкой, в своей жизни. Всё, как надо: и дети в порядке, и коты накормлены.

Водители будут довольны

Нацпроект

Подведомственное Росавтодору ФКУ Упрдор «Кавказ» продолжает капитальный ремонт участка федеральной трассы Р-217 «Кавказ» на подъезде к столице КЧР.

Работы ведутся на отрезке с 51-го по 63-й км (от съезда с селу Садовому до пересечения улиц Ставропольской и Набережной в Черкесске) в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» и при поддержке партийного проекта «Единой России».

Общая готовность объекта к вводу в эксплуатацию составляет 80 процентов. Дорогу уже расширили с двух до четырёх полос движения, на протяжении 10,6 км уложили верхний слой из щебёночно-мастичного асфальтобетона, переустроили семь водопропускных труб и две подпорные стенки общей длиной 150 пог. м.

Факт

Актерная автомобильная дорога Р-217 «Кавказ», подъезд к г. Черкесску соединяет Карачаево-Черкесскую Республику со Ставропольским краем, обеспечивая выход на основное направление трассы Р-217 «Кавказ». Общая протяжённость дороги, относящейся к I и II категориям, составляет 63 км.



Продолжается капитальный ремонт участка федеральной трассы на подъезде к Черкесску

Сейчас специалисты продолжают устраивать примыкания и пересечения, монтировать водотводные лотки, прокладывать закрытую ливневую канализацию, а также устанавливать стационарные фонари и светофоры.

На участке, проходящем через аул Псыг (с 56-го по 59-й км),

уже смонтировано электроосвещение с опорами по обеим сторонам протяжённостью 3 км, обустроено 2,6 км тротуаров, переустроены 44 пересечения и примыкания. Сейчас на этом участке осталось установить дорожные знаки, осевое тротуарное ограждение, пешеходные барьеры и направляющие устройства.

На участке в границах Черкесска ведётся переустройство последней водопропускной трубы прямоугольного сечения.

«Этот объект имеет большое значение для региона. Капремонт с переводом участка трассы в че-

тырёхполосное исполнение повысит пропускную способность автодороги и эффективность логистических процессов, а также улучшит транспортную доступность Черкесска. Кроме того, дорога будет готова к растущему туристическому потоку, особенно в курортный сезон», — подчеркнул начальник ФКУ Упрдор «Кавказ» Александр Лукашук.

Полностью ввести объект в эксплуатацию планируется в ноябре 2026 года.

ЛАРИСА ЧЕРКЕСОВА
пресс-секретарь
ФКУ Упрдор «Кавказ»

Сварим-ка чечевичный суп...

Будьте здоровы!

ОЛГА ТАРАСОВА
доцент кафедры
сосудистой педиатрии
№ 2 Института
материнства и детства
Пироговского университета

Сегодня многие знают хотя бы понаслышке, что зернобобовые культуры очень полезны для человеческого организма. Но в чем конкретно заключается эта польза и как лучше употреблять бобовые?

В чем польза?

Польза зернобобовых для желудочно-кишечного тракта — это не абстракция, а конкретные физиологические эффекты, каждый из которых подтвержден исследованиями.

Эффект № 1: Пребиотический — «корм» для формирующейся полезной микрофлоры.

Зернобобовые — чемпионы по содержанию растворимой клетчатки (пектины, галактаны, резистентный крахмал). Эта клетчатка не переваривается нашими ферментами, но служит избирательным субстратом для роста полезных бактерий (бифидо- и лактобактерий) в тол-

стом кишечнике. В процессе ферментации бактерии производят короткоцепочечные жирные кислоты (КЦЖК), в первую очередь бутират.

Бутират — это «супертопливо» для колоноцитов (клеток слизистой оболочки толстой кишки). Он: укрепляет кишечный барьер, профилактируя «синдром дырявой кишки»; обладает мощным противовоспалительным действием; снижает риск колоректального рака.

Эффект № 2: Регуляция моторики и профилактика запоров. Нерастворимая клетчатка в бобовых увеличивает объем химуса (пищевой кашицы), мягко стимулируя перистальтику и ускоряя транзит.

Эффект № 3: Нутритивная поддержка. Это уникальный продукт, сочетающий в себе свойства злака и белка. Зернобобовые — это: растительный белок (20–25%) с сорохшими аминокислотным профилем (особенно в сое и нуте); комплекс витаминов группы В (В1, В6, фолаты), критически важных для работы нервной системы и энергообмена; минералы: железо (негемовое), магний (противовозбудитель), цинк, калий.

Эффект № 4: Метаболический. Низкий гликемический индекс, способность связывать желчные кислоты и мягко сни-

жать уровень «плохого» холестерина (ЛПНП) делают их незаменимым компонентом диеты при метаболическом синдроме, инсулинорезистентности и жировом гепатозе.

Как усилить позитивный эффект?

Так с какими продуктами лучше сочетать зернобобовые? 1. С зелеными овощами и листовой зеленью (шпинат, брокколи, петрушка, кинза).

Эффект: Витамин С и органические кислоты из зелени значительно улучшают всасывание негемового железа из бобовых. Это профилактика железодефицитной анемии, особенно актуальная для вегетарианцев.

2. С продуктами, богатыми метионином (злаки, орехи, семена, яйца, птица).

Эффект: Белок бобовых богат лизином, но беден метионином. Сочетание с зерновыми (рис, булгур, киноа) создает полноценный аминокислотный профиль, сравнимый с мясным белком.

3. С ферментированными продуктами и специями (йогурт, кефир, квашеная капуста, имбирь, куркума, асафетида, тмин).

Эффект: Ферментированные продукты добавляют пробио-

тики (живые бактерии), усиливая пребиотическое действие бобовых. Специи, особенно имбирь, куркума и асафетида (традиционная специя в индийской кухне), обладают ветрогонным действием, уменьшают газообразование и улучшают переваривание.

Как часто и сколько есть?

Общий принцип: регулярность важнее разового объема. Лучше есть понемногу несколько раз в неделю, чем одну большую порцию раз в месяц.

Для здорового взрослого человека: 2–4 порции в неделю. Одна порция = 100–150 г готового продукта (примерно стандартный стакан отварной чечевицы или фасоли).

При заболеваниях ЖКТ (вне обострения): СРК, склонность к метеоризму — начинать с 1–2 столовых ложек хорошо разваренных и протертых бобовых (например в супе-пюре) 1–2 раза в неделю, использовать специи (тмин), постепенно увеличивать объем при хорошей переносимости; в стадии обострения гастрита, колита, панкреатита — бобовые исключаются.

Для вегетарианцев: ежедневно или через день, так как они — ключевой источник белка.

